

SPA MENU

TERME DI STIGLIANO

ACQUE ANTICHE,
NATURA, BENESSERE.

L'essenza della Tuscia Romana.

HELIUS DAY SPA



RITUALI E TRATTAMENTI
ispirati alle antiche terme romane
e alle tradizioni della Tuscia.

ESPERIENZA ESCLUSIVA

LUCI DI STIGLIANO

Un'esperienza completa per viso e corpo che accompagna l'ospite in un profondo percorso sensoriale con aromi balsamici e manovre distensive per favorire il riequilibrio di corpo e mente.

75 min €145



ESPERIENZE TERMALI

Le esperienze più rappresentative delle Terme di Stigliano, ispirate alle antiche tradizioni termali romane.

AQUAE APOLLINARES

Un'esperienza immersiva tra vapori termali e argille calde ispirata alle terme di Apollo, arricchito da un massaggio con oli preziosi

€165
110 min

SULPHURIAE STYGIANAE

Rituale di purificazione profonda al fango termale caldo per detossinare e rivitalizzare. Completa il rituale un massaggio parziale

€135
75 min

ARGILLA THERMALIS

Rituale riequilibrante ed esfoliante con applicazione localizzata di fango termale per ritrovare armonia e benessere

€95
50 min

VENUS

Rituale viso di bellezza alle acque e argille termali, purificante e illuminante

€55
25 min

RITUALI IN GROTTA

Antichi gesti di benessere da vivere in autonomia negli spazi termali di Stigliano.

€10/€15



RITUALI TERRE DI TUSCIA

Ingredienti e tradizioni del territorio reinterpretati in chiave wellness.

RITUALE AL MIELE

Un'esperienza sensoriale dedicata al nutrimento e al benessere della pelle con miele locale e oli preziosi

€50/€85
20/45 min

RITUALE ORO DI TUSCIA

Rituale corpo ispirato agli oli e ai profumi mediterranei per nutrire e illuminare la pelle

€50
20 min

RITUALE AI GRANI ANTICHI

Rituale esfoliante ai grani antichi della Tuscia per levigare e rigenerare la pelle

€50
20 min



ESPERIENZE DI COPPIA

MASSAGGIO DI COPPIA

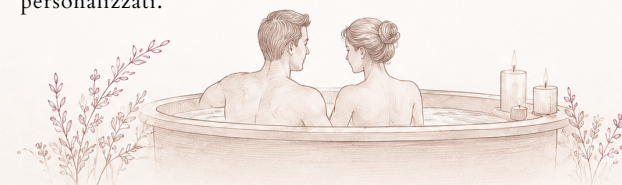
Un'esperienza rilassante condivisa per vivere il benessere in due

€198
50 min

ESPERIENZA IN SUITE PRIVATA

Un rituale esclusivo che offre un'esperienza di relax e connessione profonda, in un'atmosfera intima, con vasca idromassaggio e trattamenti personalizzati.

€230
75 min





RITUALI VISO

INTENSIVE BOOSTER

€125

Un **lifting** naturale che illumina il viso e rende la pelle setosa grazie a un mix di booster ultra-concentrati e al massaggio specifico.

50 min

ANTI-AGE

€95

Un trattamento **anti-age** per un effetto tonico e raddio grazie all'alta concentrazione di attivi naturali

50 min

DETOX

€85

Un trattamento **detossinante** per riparare la pelle impura o mista, con creme purificanti e rigeneranti, anche per pelli maschili.

50 min



RITUALI CORPO

SUPERFOOD SKIN RITUAL

€160

Un trattamento antiradicali liberi con effetto **lifting e push-up** e contrasto delle discromie cutanee.

110 min

DOLCE VITA

€100

Un trattamento dal profumo unico che grazie agli oli essenziali di arancio dolce e limone **rivitalizza** la pelle, conferendole **morbidezza e luminosità**.

50 min

SOTTO SALE

€100

Una carica **energizzante** con sale marino di Sicilia, oli essenziali di menta piperita del Piemonte, mentuccia selvatiche, estratti di tè verde e radice di ginseng.

50 min



MASSAGGI

Un viaggio di benessere per ritrovare equilibrio e armonia

QUIETE

€95/€135

Massaggio **rilassante** avvolgente per sciogliere tensioni e stress

50/75 min

LINFA

€95/€135

Massaggio **drenante e riattivante** per favorire leggerezza e vitalità

50/75 min

IGNIS

€95/€135

Massaggio **decontratturante profondo** per il rilascio delle tensioni muscolari

50/75 min

LUX

€55/€95

Un massaggio dedicato alla luminosità e alla distensione del **viso**.

25/50 min

PARZIALE

€55

Massaggio **localizzato** per schiena, gambe o zona cervicale

25 min

BAMBU' DI STIGLIANO

€110

Massaggio profondo con **bambù** per sciogliere tensioni e ritrovare equilibrio

50 min



BOSCHETTO DI BAMBÙ

Aggiungi l'esperienza esclusiva nel boschetto di bambù. Soggetto a disponibilità e condizioni meteo.

€20



IL BENESSERE NASCE QUI

Le acque termali di Stigliano sgorgano da una sorgente naturale millenaria. Un patrimonio unico, ricco di minerali, che insieme agli ingredienti e alle tradizioni della Toscana dà vita a rituali autentici per corpo, mente e spirito.



Le Terme di Stigliano hanno scelto **MEI - Le Migliori Erbe Italiane** come partner cosmetico per i rituali viso e corpo. Una collaborazione che unisce la tradizione del territorio alla ricerca cosmetica italiana, dando vita a esperienze di benessere che coniugano efficacia, naturalezza e piacere sensoriale.

LE ANTICHE ACQUE DI STIGLIANO
INCONTRANO IL TERRITORIO.

Vivi l'essenza della Toscana.



ORARI

Tutti i giorni 10:00 - 20:00



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

+39 06 99805977



Via Bagni di Stigliano n.2
00060 - Canale Monterano (RM)

www.termedistigliano.it

benessere@termedistigliano.it